Таблица 5.4

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 13 ЛЕТ**

**ПО 10-ПРОЦЕНТНЫМ (ДЕЦИЛЬНЫМ) ГРУППАМ**

Российская Федерация в процентах

|  | Все респонденты | в том числе в группировках по 10-ти процентным группам обследуемого населения[[1]](#footnote-1): | | | | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 группа | 2 группа | 3 группа | 4 группа | 5 группа | 6 группа | 7 группа | 8 группа | 9 группа | 10 группа |
| Дети в возрасте от 3 до 13 лет - всего | 100,0 | 100,0 | 100,0 | 100,0 | 100,0 | 100,0 | 100,0 | 100,0 | 100,0 | 100,0 | 100,0 |
| из них потребляющие (на момент опроса): |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Хлеб* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 96,9 | 97,9 | 97,9 | 96,9 | 97,7 | 96,4 | 95,8 | 95,9 | 96,5 | 96,0 | 94,5 |
| один раз в неделю | 2,0 | 1,4 | 1,4 | 1,9 | 1,4 | 2,5 | 2,5 | 2,8 | 2,2 | 2,0 | 3,5 |
| несколько раз в месяц | 0,3 | 0,1 | 0,3 | 0,1 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,6 | 0,7 | 0,3 | 0,4 |
| один раз в месяц или реже | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0,4 | 0,1 | 0,0 | 0,3 | 0,1 | 0,1 | 0,5 | 0,6 |
| практически не употребляют | 0,7 | 0,4 | 0,4 | 0,7 | 0,4 | 0,9 | 1,1 | 0,7 | 0,6 | 1,2 | 1,0 |
| *Крупы, рис, макаронные изделия, каши* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 87,7 | 88,0 | 85,8 | 87,6 | 89,0 | 90,0 | 87,0 | 87,4 | 87,3 | 87,9 | 87,2 |
| один раз в неделю | 10,3 | 10,5 | 12,5 | 9,6 | 9,2 | 8,6 | 11,3 | 9,6 | 10,3 | 10,0 | 10,5 |
| несколько раз в месяц | 1,7 | 1,1 | 1,6 | 2,5 | 1,3 | 0,9 | 1,4 | 2,8 | 2,2 | 1,5 | 2,3 |
| один раз в месяц или реже | 0,2 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 0,4 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,1 | 0,5 | 0,0 |
| практически не употребляют | 0,1 | 0,2 | 0,0 | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,0 | 0,1 | 0,1 | 0,0 |
| *Овощи свежие* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 69,9 | 55,5 | 65,9 | 68,3 | 71,2 | 74,4 | 73,8 | 75,9 | 79,2 | 79,0 | 77,7 |
| один раз в неделю | 20,3 | 28,7 | 21,8 | 22,1 | 20,0 | 18,3 | 19,4 | 15,6 | 14,0 | 15,4 | 14,6 |
| несколько раз в месяц | 6,7 | 10,4 | 8,2 | 6,8 | 6,6 | 5,1 | 4,3 | 6,2 | 5,3 | 3,8 | 3,9 |
| один раз в месяц или реже | 1,8 | 3,7 | 2,6 | 1,8 | 1,4 | 1,0 | 1,3 | 1,0 | 0,4 | 0,5 | 1,9 |
| практически не употребляют | 1,3 | 1,8 | 1,5 | 1,1 | 0,7 | 1,1 | 1,3 | 1,3 | 1,0 | 1,3 | 1,9 |
| *Фрукты свежие* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 80,8 | 64,0 | 76,0 | 76,9 | 82,6 | 84,5 | 87,9 | 87,4 | 91,7 | 91,1 | 94,6 |
| один раз в неделю | 12,5 | 20,7 | 14,3 | 15,2 | 12,3 | 11,5 | 9,0 | 8,9 | 6,6 | 7,3 | 4,1 |
| несколько раз в месяц | 5,2 | 11,2 | 7,2 | 6,7 | 4,4 | 3,1 | 2,4 | 3,2 | 1,5 | 1,2 | 0,8 |
| один раз в месяц или реже | 1,2 | 3,4 | 2,1 | 1,0 | 0,6 | 0,4 | 0,5 | 0,3 | 0,1 | 0,1 | 0,4 |
| практически не употребляют | 0,3 | 0,7 | 0,3 | 0,2 | 0,1 | 0,5 | 0,2 | 0,3 | 0,1 | 0,2 | 0,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Соки фруктовые (овощные)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 59,8 | 46,6 | 55,7 | 57,3 | 57,9 | 65,4 | 68,0 | 62,7 | 67,2 | 68,2 | 74,4 |
| один раз в неделю | 22,2 | 25,2 | 22,9 | 23,0 | 24,2 | 19,8 | 20,1 | 22,0 | 20,8 | 19,4 | 18,2 |
| несколько раз в месяц | 11,4 | 17,9 | 13,3 | 13,6 | 10,9 | 9,9 | 7,6 | 9,5 | 7,5 | 7,3 | 4,0 |
| один раз в месяц или реже | 4,2 | 6,8 | 5,4 | 4,0 | 4,6 | 3,3 | 3,3 | 3,4 | 2,7 | 1,8 | 1,5 |
| практически не употребляют | 2,4 | 3,5 | 2,7 | 2,1 | 2,3 | 1,6 | 1,1 | 2,4 | 1,8 | 3,4 | 1,9 |
| *Мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 82,6 | 78,6 | 79,4 | 80,8 | 82,9 | 84,9 | 87,6 | 82,7 | 86,4 | 86,8 | 84,1 |
| один раз в неделю | 11,8 | 13,1 | 13,5 | 12,3 | 12,4 | 10,4 | 8,5 | 13,0 | 10,7 | 9,2 | 11,4 |
| несколько раз в месяц | 3,3 | 4,4 | 4,2 | 4,1 | 3,1 | 2,6 | 2,4 | 2,7 | 1,8 | 3,2 | 2,9 |
| один раз в месяц или реже | 1,0 | 1,9 | 1,2 | 1,3 | 1,0 | 0,9 | 0,6 | 0,9 | 0,3 | 0,3 | 0,5 |
| практически не употребляют | 1,2 | 2,0 | 1,7 | 1,6 | 0,6 | 1,2 | 0,9 | 0,7 | 0,8 | 0,4 | 1,0 |
| *Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 45,2 | 40,2 | 43,5 | 43,7 | 46,7 | 46,2 | 51,4 | 43,9 | 47,7 | 51,0 | 44,6 |
| один раз в неделю | 26,3 | 24,5 | 27,0 | 27,0 | 27,8 | 26,3 | 25,0 | 27,7 | 26,9 | 24,6 | 26,6 |
| несколько раз в месяц | 15,6 | 20,3 | 16,2 | 16,7 | 13,3 | 15,9 | 12,5 | 15,0 | 12,6 | 12,9 | 15,0 |
| один раз в месяц или реже | 6,6 | 8,6 | 6,4 | 5,5 | 6,6 | 5,6 | 5,7 | 5,6 | 7,2 | 6,2 | 8,1 |
| практически не употребляют | 6,3 | 6,4 | 6,9 | 7,2 | 5,6 | 6,0 | 5,4 | 7,8 | 5,6 | 5,3 | 5,6 |
| *Мясные изделия копченые* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 16,9 | 14,1 | 14,0 | 16,0 | 17,4 | 18,1 | 17,5 | 18,2 | 21,2 | 19,3 | 20,5 |
| один раз в неделю | 20,0 | 19,0 | 18,3 | 21,1 | 21,8 | 18,8 | 21,2 | 21,8 | 21,4 | 19,8 | 16,6 |
| несколько раз в месяц | 21,5 | 23,6 | 23,5 | 20,0 | 22,1 | 23,1 | 19,8 | 19,3 | 17,8 | 22,2 | 19,9 |
| один раз в месяц или реже | 16,7 | 17,5 | 16,9 | 14,9 | 17,0 | 18,2 | 16,7 | 16,9 | 15,6 | 17,1 | 15,0 |
| практически не употребляют | 24,8 | 25,8 | 27,4 | 28,0 | 21,7 | 21,9 | 24,8 | 23,8 | 24,0 | 21,7 | 28,0 |
| *Рыба (отварная, жареная, соленая, копченая)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 25,9 | 25,0 | 25,7 | 24,4 | 27,0 | 25,5 | 27,6 | 22,8 | 27,1 | 27,2 | 32,0 |
| один раз в неделю | 35,0 | 30,3 | 35,7 | 35,0 | 37,7 | 36,4 | 36,6 | 33,6 | 34,5 | 35,9 | 37,7 |
| несколько раз в месяц | 22,4 | 24,1 | 22,9 | 20,4 | 21,6 | 22,1 | 22,0 | 27,1 | 22,1 | 19,8 | 17,2 |
| один раз в месяц или реже | 9,3 | 12,6 | 8,0 | 11,6 | 7,7 | 8,4 | 6,5 | 9,1 | 9,7 | 9,3 | 7,7 |
| практически не употребляют | 7,4 | 7,9 | 7,7 | 8,6 | 6,0 | 7,6 | 7,2 | 7,4 | 6,5 | 7,7 | 5,3 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Молоко и кисломолочные продукты* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 82,0 | 80,8 | 82,8 | 79,1 | 83,4 | 80,8 | 83,7 | 81,2 | 85,1 | 85,3 | 80,3 |
| один раз в неделю | 10,1 | 9,5 | 9,7 | 11,5 | 8,7 | 11,3 | 9,7 | 10,9 | 9,6 | 9,4 | 12,0 |
| несколько раз в месяц | 4,0 | 4,4 | 4,1 | 4,2 | 3,8 | 4,3 | 3,0 | 4,4 | 3,5 | 2,7 | 4,6 |
| один раз в месяц или реже | 1,3 | 2,0 | 1,2 | 1,9 | 1,5 | 1,0 | 1,2 | 0,7 | 0,7 | 1,2 | 0,7 |
| практически не употребляют | 2,5 | 3,2 | 2,2 | 3,3 | 2,5 | 2,5 | 2,4 | 2,7 | 1,2 | 1,4 | 2,4 |
| *Масло сливочное* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 71,7 | 69,8 | 70,8 | 70,7 | 73,3 | 72,5 | 77,1 | 69,7 | 74,0 | 72,5 | 65,0 |
| один раз в неделю | 13,5 | 12,7 | 14,2 | 12,5 | 13,4 | 13,7 | 11,8 | 14,9 | 12,3 | 15,6 | 16,7 |
| несколько раз в месяц | 6,4 | 6,4 | 6,7 | 7,3 | 6,6 | 6,1 | 4,1 | 6,6 | 6,8 | 6,2 | 8,1 |
| один раз в месяц или реже | 3,4 | 3,8 | 3,5 | 4,5 | 3,5 | 3,6 | 1,8 | 2,7 | 3,1 | 2,4 | 4,9 |
| практически не употребляют | 5,0 | 7,3 | 4,8 | 5,0 | 3,2 | 4,0 | 5,2 | 6,1 | 3,9 | 3,3 | 5,3 |
| *Спреды (маргарины)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 5,0 | 8,2 | 5,0 | 3,7 | 4,6 | 4,3 | 5,0 | 5,1 | 4,9 | 3,3 | 2,5 |
| один раз в неделю | 3,7 | 4,4 | 4,7 | 3,4 | 4,6 | 2,8 | 3,0 | 2,1 | 3,2 | 4,4 | 2,8 |
| несколько раз в месяц | 5,1 | 6,4 | 4,2 | 6,8 | 4,4 | 4,4 | 3,5 | 5,0 | 6,2 | 3,6 | 5,3 |
| один раз в месяц или реже | 8,5 | 8,2 | 9,3 | 9,3 | 8,7 | 8,0 | 7,6 | 9,5 | 7,3 | 6,8 | 10,1 |
| практически не употребляют | 77,7 | 72,7 | 76,8 | 76,7 | 77,6 | 80,5 | 81,0 | 78,3 | 78,3 | 81,9 | 79,3 |
| *Сыр* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 52,1 | 38,7 | 46,2 | 48,8 | 53,9 | 54,1 | 62,4 | 54,5 | 59,9 | 66,2 | 60,5 |
| один раз в неделю | 25,2 | 26,0 | 26,7 | 27,7 | 25,2 | 27,2 | 20,7 | 26,5 | 24,0 | 18,8 | 23,0 |
| несколько раз в месяц | 11,3 | 15,9 | 14,0 | 11,0 | 11,2 | 9,7 | 9,0 | 8,7 | 9,7 | 7,3 | 8,9 |
| один раз в месяц или реже | 5,2 | 10,3 | 6,0 | 4,9 | 4,9 | 3,3 | 3,2 | 4,1 | 3,0 | 3,4 | 2,9 |
| практически не употребляют | 6,2 | 9,0 | 7,0 | 7,5 | 4,9 | 5,6 | 4,8 | 6,1 | 3,4 | 4,4 | 4,7 |
| *Творог и творожные продукты* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 51,5 | 44,1 | 50,5 | 45,6 | 52,3 | 53,9 | 56,0 | 53,1 | 59,2 | 58,0 | 55,3 |
| один раз в неделю | 24,5 | 21,1 | 23,7 | 26,6 | 25,1 | 26,3 | 24,6 | 25,2 | 23,8 | 25,7 | 25,7 |
| несколько раз в месяц | 11,4 | 14,2 | 12,4 | 12,6 | 10,4 | 9,4 | 10,4 | 11,2 | 9,9 | 9,8 | 10,5 |
| один раз в месяц или реже | 5,2 | 9,8 | 5,2 | 5,7 | 5,3 | 3,8 | 3,5 | 4,5 | 2,6 | 2,6 | 2,3 |
| практически не употребляют | 7,4 | 10,8 | 8,3 | 9,5 | 6,9 | 6,6 | 5,5 | 6,0 | 4,4 | 3,9 | 6,2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Салатные заправки (майонез, растительное масло)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 53,9 | 58,2 | 55,8 | 52,7 | 54,2 | 52,6 | 54,8 | 52,0 | 51,8 | 51,1 | 46,0 |
| один раз в неделю | 19,2 | 18,0 | 18,8 | 19,7 | 19,5 | 19,2 | 19,3 | 19,3 | 19,2 | 20,8 | 19,8 |
| несколько раз в месяц | 11,2 | 9,8 | 9,9 | 11,7 | 10,6 | 12,6 | 10,5 | 11,3 | 11,8 | 13,8 | 13,3 |
| один раз в месяц или реже | 5,8 | 5,3 | 5,6 | 6,2 | 5,4 | 5,1 | 5,3 | 6,8 | 7,0 | 4,5 | 8,2 |
| практически не употребляют | 10,0 | 8,7 | 9,9 | 9,7 | 10,2 | 10,4 | 10,0 | 10,7 | 10,2 | 9,8 | 12,7 |
| *Торты, шоколад (вкл.Конфеты)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 53,2 | 50,0 | 49,4 | 53,3 | 55,2 | 55,8 | 57,6 | 52,5 | 52,8 | 54,2 | 57,7 |
| один раз в неделю | 21,4 | 22,0 | 20,8 | 22,2 | 19,7 | 21,1 | 22,2 | 21,4 | 22,3 | 23,0 | 20,2 |
| несколько раз в месяц | 14,4 | 15,4 | 17,7 | 14,7 | 13,3 | 14,2 | 10,2 | 14,4 | 15,5 | 13,6 | 9,7 |
| один раз в месяц или реже | 7,5 | 8,7 | 8,4 | 7,2 | 8,5 | 5,7 | 6,8 | 8,9 | 5,5 | 6,0 | 7,4 |
| практически не употребляют | 3,4 | 3,9 | 3,8 | 2,7 | 3,3 | 3,2 | 3,2 | 2,8 | 3,8 | 3,1 | 5,1 |
| *Сладкие газированные напитки* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 14,8 | 16,4 | 11,9 | 15,4 | 13,5 | 14,5 | 17,3 | 16,2 | 14,4 | 15,1 | 12,5 |
| один раз в неделю | 18,3 | 19,0 | 16,7 | 18,9 | 16,8 | 19,9 | 20,4 | 16,6 | 15,3 | 18,5 | 22,7 |
| несколько раз в месяц | 20,5 | 19,6 | 22,3 | 20,5 | 20,7 | 20,0 | 19,8 | 20,2 | 21,0 | 22,2 | 18,4 |
| один раз в месяц или реже | 18,6 | 19,0 | 22,0 | 17,7 | 18,4 | 18,9 | 16,8 | 18,8 | 18,4 | 16,3 | 15,6 |
| практически не употребляют | 27,8 | 25,9 | 27,0 | 27,6 | 30,6 | 26,7 | 25,8 | 28,3 | 30,9 | 28,0 | 30,8 |
| *Минеральная вода (газированная и негазированная)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 12,4 | 9,7 | 9,9 | 10,7 | 12,0 | 13,1 | 13,2 | 14,6 | 13,8 | 14,8 | 21,9 |
| один раз в неделю | 13,4 | 10,1 | 11,4 | 13,9 | 13,7 | 12,1 | 18,8 | 14,4 | 13,9 | 15,3 | 16,9 |
| несколько раз в месяц | 14,2 | 13,6 | 13,6 | 12,6 | 15,8 | 15,0 | 14,5 | 17,3 | 13,7 | 14,3 | 10,9 |
| один раз в месяц или реже | 16,1 | 15,8 | 16,7 | 16,2 | 16,7 | 16,2 | 16,5 | 15,7 | 15,7 | 15,5 | 14,9 |
| практически не употребляют | 43,9 | 50,8 | 48,5 | 46,5 | 41,8 | 43,6 | 37,1 | 38,1 | 42,9 | 40,0 | 35,5 |
| *Энергетические напитки, содержащие кофеин* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 1,6 | 2,3 | 1,7 | 1,5 | 1,6 | 1,1 | 0,8 | 1,8 | 1,4 | 1,7 | 2,3 |
| один раз в неделю | 0,8 | 0,7 | 0,4 | 1,5 | 1,4 | 0,2 | 0,6 | 0,7 | 0,7 | 0,9 | 0,7 |
| несколько раз в месяц | 1,0 | 0,5 | 0,7 | 1,1 | 1,0 | 1,3 | 0,8 | 1,2 | 1,3 | 1,3 | 0,9 |
| один раз в месяц или реже | 2,3 | 1,1 | 3,9 | 1,5 | 1,8 | 2,3 | 2,1 | 2,0 | 2,6 | 1,9 | 4,8 |
| практически не употребляют | 94,4 | 95,4 | 93,3 | 94,4 | 94,1 | 95,0 | 95,6 | 94,3 | 94,0 | 94,2 | 91,2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 4,7 | 7,7 | 5,4 | 3,9 | 3,1 | 4,6 | 4,2 | 4,3 | 3,2 | 3,4 | 3,6 |
| один раз в неделю | 6,4 | 9,6 | 6,9 | 7,2 | 6,4 | 6,0 | 5,7 | 3,6 | 3,1 | 5,5 | 6,1 |
| несколько раз в месяц | 9,2 | 13,4 | 9,4 | 9,7 | 7,5 | 9,6 | 9,7 | 7,4 | 7,1 | 7,6 | 4,1 |
| один раз в месяц или реже | 12,4 | 11,8 | 13,6 | 14,0 | 12,7 | 12,2 | 12,4 | 10,3 | 11,6 | 14,0 | 9,6 |
| практически не употребляют | 67,3 | 57,5 | 64,8 | 65,2 | 70,3 | 67,6 | 68,0 | 74,4 | 75,0 | 69,5 | 76,6 |
| *Картофельные чипсы, сухарики, крендельки* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 8,9 | 9,1 | 10,2 | 9,0 | 7,2 | 9,9 | 9,2 | 8,0 | 8,2 | 7,9 | 8,7 |
| один раз в неделю | 17,4 | 20,9 | 15,0 | 19,2 | 16,7 | 19,0 | 17,5 | 15,3 | 16,5 | 16,4 | 13,7 |
| несколько раз в месяц | 22,1 | 24,1 | 19,9 | 22,6 | 21,4 | 21,5 | 24,6 | 23,4 | 19,1 | 23,3 | 20,2 |
| один раз в месяц или реже | 21,0 | 19,0 | 22,6 | 19,8 | 23,0 | 20,0 | 20,7 | 22,4 | 20,9 | 19,0 | 25,4 |
| практически не употребляют | 30,5 | 26,9 | 32,3 | 29,4 | 31,8 | 29,6 | 28,1 | 31,0 | 35,3 | 33,4 | 32,1 |
| *Готовые продукты, купленные в местах быстрого питания ("фаст фуд")* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 2,5 | 2,2 | 1,8 | 2,4 | 2,6 | 3,8 | 1,7 | 2,4 | 2,1 | 2,6 | 4,1 |
| один раз в неделю | 4,4 | 4,1 | 3,8 | 4,2 | 3,6 | 4,2 | 5,6 | 4,6 | 5,1 | 6,0 | 5,2 |
| несколько раз в месяц | 9,3 | 6,7 | 8,7 | 7,8 | 9,8 | 10,9 | 10,3 | 9,9 | 10,5 | 9,7 | 13,0 |
| один раз в месяц или реже | 15,0 | 9,1 | 13,7 | 13,1 | 14,2 | 16,7 | 17,3 | 20,2 | 15,0 | 20,9 | 20,7 |
| практически не употребляют | 68,9 | 78,0 | 72,0 | 72,5 | 69,8 | 64,4 | 65,2 | 63,0 | 67,2 | 60,8 | 56,9 |
| *Орехи (любые)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 7,9 | 5,8 | 7,1 | 8,6 | 8,3 | 7,6 | 9,1 | 7,4 | 9,0 | 10,2 | 10,5 |
| один раз в неделю | 16,5 | 15,2 | 15,5 | 13,9 | 16,6 | 18,6 | 16,9 | 15,1 | 18,3 | 19,3 | 22,6 |
| несколько раз в месяц | 27,7 | 24,6 | 21,5 | 26,2 | 31,3 | 30,6 | 31,2 | 32,0 | 29,0 | 26,8 | 28,7 |
| один раз в месяц или реже | 24,6 | 25,7 | 27,6 | 24,1 | 23,0 | 24,6 | 23,3 | 22,8 | 24,1 | 24,3 | 23,2 |
| не употребляют | 23,3 | 28,7 | 28,3 | 27,2 | 20,8 | 18,7 | 19,6 | 22,8 | 19,5 | 19,5 | 14,8 |

1. В зависимости от уровня среднедушевых денежных доходов за январь-март 2013 года [↑](#footnote-ref-1)